

バイオグラフィワーク

ルドルフ・シュタイナーの哲学から生まれたバイオグラフィワークは、人生の道筋の中で自分自身が植えてきた種を見つけ、その種がそれぞれの素晴らしい花や実をつけるように光を与える気づきのワークです。

シュタイナー教育は幼児・学校教育から大人の教育まで幅広くつながっています。

“私を私として新しい目で見つめる”ことをバイオグラフィワークを通して体験しましょう。

また、シュタイナー教育の基本的な成長の過程についても学ぶことができるので

日々の生活の中で心が軽くなる気づきも得られることと思います。

はじめての方でも、経験のある方でも参加できるワークになっていますので、ぜひご参加ください。

～ バイオグラフィワークをより分かりやすく伝える 3回コース ～

- 第1回 対話と傾聴 : シュタイナーの7年周期の基本をお伝えするとともに“聴く・話す”というコミュニケーションの基本をバイオグラフィワーク的に体験します。
- 第2回 自己表現 : “描く・形作る”を体験しつつ、自分のバイオグラフィーについて具体的に体験していきます。
- 第3回 気づき : これまでのまとめとして体系的に体験します。



日 時 2025年5月27日(土) 9:30～12:30

※ その後の日にちは参加者と相談して決めます。基本的に1ヶ月ごとの開催となります。

※ 日にちが合わない参加希望の方はその旨をご相談ください、別日を設定することも検討いたします。

- 講 師 岩田千亜紀 (スイス・ゲーテアヌム School of Spiritual Science(精神自由大学)認定コース終了)
- 場 所 ビーンズ (駐車場有・名鉄バス松倉口駅下車・徒歩5分)
- 講座代 ¥15,000 (1回¥5,000 材料費・お茶代込み)
- 持ち物 クレヨン・筆記用具
- 参加資格 28歳以上の心身ともに健康な方 ※お子様の同伴はできませんのでご了承ください。
- 定 員 1クラス5名程 (最低人数3名)

申し込み・お問い合わせ (ビーンズHP お問い合わせからもお申込できます)

info.beans.gifu@gmail.com :0856-89-5874 岩田

